

GEDÄCHTNISTRaining

Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren



Zielgruppe

Dieses kostenlose Gruppenangebot richtet sich an alle BVAEB-Versicherten ab der Pensionierung.



Kursinhalt

In den einzelnen Einheiten der Kursreihe werden die Teilnehmenden in die Welt des Gedächtnistrainings eingeführt. Neben allgemeinen Informationen zum Thema werden die eigenen Hirnleistungen sowie das Gedächtnis vor allem mit vielen praktischen Übungen aktiv trainiert. Dazu gehören beispielsweise Fähigkeiten wie die Merkfähigkeit, Konzentration oder logisches Denken.

In den einzelnen Terminblöcken wird so Wissen vermittelt, Gelerntes immer wieder gefestigt und zudem der Einsatz des Online-Tools „Memofit“ geübt.



Termine

Jeweils Dienstag von 09:00 bis 11:00 Uhr für 12 Einheiten:

1.	Di, 19.09.2023	7.	Di, 31.10.2023
2.	Di, 26.09.2023	8.	Di, 07.11.2023
3.	Di, 03.10.2023	9.	Di, 14.11.2023
4.	Di, 10.10.2023	10.	Di, 21.11.2023
5.	Di, 17.10.2023	11.	Di, 28.11.2023
6.	Di, 24.10.2023	12.	Di, 05.12.2023

Anmeldung bis Fr, 25.08.2023 möglich

Trainerin: **Gerlinde Pichler**



Veranstaltungsort

BVAEB - Landesstelle für Kärnten
Siebenhügelstraße 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee



Kontakt Daten und Anmeldung

Die **Anmeldung** kann telefonisch oder per E-Mail erfolgen:

Landesstelle Kärnten

Petra Zwerger, MA
aktivmitbvaeb@bvaeb.at
05 0405/ 26722

Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich bereit, dass Ihr Name sowie Ihre E-Mailadresse an die/den Trainer/in weitergegeben wird (dient zur Anlage des Memofit-Accounts)

